

7月の消防広報重点事項

発行 令和3年6月10日
盛岡市危機管理防災課
編集 盛岡中央消防署

● 避難情報に関するガイドラインが変更になりました

令和3年5月20日から避難指示で必ず避難！
避難勧告は廃止です。

警戒レベル	新たな避難情報等	
5	災害発生又は切迫	<small>きんきゆうあんぜんかくほ</small> 緊急安全確保 ※1
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	災害のおそれが高い	<small>ひなんしじ</small> 避難指示 ※2
3	災害のおそれあり	<small>こうれいしやとうひなん</small> 高齢者等避難 ※3
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。
これからは、
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある人は、
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。

● 7月1日は『国民安全の日』です

『国民安全の日』は、国民の一人一人がその生活のあらゆる面において、施設や行動の安全について反省を加え、その安全確保に留意し、これを習慣化する気運を高め、産業災害、交通事故、火災等国民の日常生活の安全を脅かす災害の発生の防止を図るため、昭和35年に創設されました。

この機会に、日常生活の安全について見直してみましよう。

● 熱中症を予防しましょう！

<熱中症の予防のために>

行動の工夫

- ① 日陰を選んで歩く。
- ② 涼しい場所に避難する。
- ③ 適宜休憩する。
- ④ 天気予報を参考にして外出を検討する。(暑い日は無理しない。)
- ⑤ こまめに水分を補給する。

衣服の工夫

- ① 吸汗・速乾素材等を活用する。
- ② 襟元はゆるめて通気する。
- ③ 日傘や帽子を使う。

住まいの工夫

- ① 外部の熱を断熱する。(ブラインドやすだれ、日射遮断フィルム等)
- ② 風通しを利用する。(網戸・吹き抜け等)
- ③ 空調設備を利用する。(我慢せずに冷房や扇風機を利用する。)

<熱中症の危険信号>

- | | | | | |
|-------------|----|---------|----|-----------|
| ◆ 手足のしびれ | 悪化 | ◆ 頭痛 | 悪化 | ◆ 意識・行動障害 |
| ◆ めまい、立ちくらみ | ➡ | ◆ 嘔気・嘔吐 | ➡ | ◆ けいれん |
| ◆ 筋肉のこむら返り | | ◆ 倦怠感 | | ◆ 体が熱い |

熱中症の応急手当

- ✦ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ✦ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

首の周り・脇の下・太もものつけねなどを冷やす

飲むようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

⚠ 持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう

● 盛岡市内の1月から5月までの火災件数

	令和3年	令和2年	比較増減
火災件数	27件	14件	13件増
死者数	4人	2人	2人増

● 令和3年5月中の火災5件の内訳

5月 3日	三本柳	非住家1棟全焼	負傷者1名
5月 6日	乙部	アセチレンガス切断機等焼損	死者1名
5月10日	川目	住家1棟及び非住家2棟全焼 並びに車両5台焼損	死者1名
5月15日	北山二丁目	車両1台焼損	死傷者なし
5月17日	天神町	共同住宅1棟ぼや	死傷者なし